

Auftrittskompetenz – ein vergnügliches Training

Mittwoch, 03. Februar 2016, 9:00 - 16:30 Uhr

Mittwoch, 31. August 2016, 9:00 - 16:30 Uhr

Räume F + G, Hirschengraben 70, 8001 Zürich

Auftrittskompetenz unterstützt unsere anspruchsvolle Arbeit wirkungsvoll und macht Freude. Unterrichten, Gottesdienste gestalten, Elternabende leiten... Immer wieder stehen wir vor Gruppen und möchten unser Wissen und Können selbstbewusst und mit gern gehörter Stimme weitergeben. Und: Wie auftreten, damit sich Fachwissen mit persönlicher Ausdrucks- und Gestaltungskraft verbindet? Wie sprechen, dass meine Botschaft beim anderen ankommt, Interesse weckt und zum Handeln anregt? Kompetent auftreten lässt sich trainieren und entwickeln.

Inhalte

- Auftrittskompetenz: präsent und mit Ausstrahlung auftreten
- Stimmbildung: tragende, kraftvolle, wohlklingende Stimme
- Körpersprache: kongruent-stimmig, klar, die Rede unterstützend
- ZuhörerInnenkontakt: lebendig, offen, zugewandt

Ziele

Die Teilnehmenden

- lernen ihre Stimme, ihren Körperausdruck und ihren Atem bewusst einsetzen
- erfahren, was wirkt, um natürlich, selbstbewusst aufzutreten
- verfeinern ihre sprachlichen, körperlichen und dialogischen Fähigkeiten
- können die Trainingsimpulse in ihrer Praxis anwenden

Methoden

- Einzel oder in Gruppen
- spielerische Anleitungen
- weiterführende Impulse
- ausprobieren und sich austauschen
- Impulse weiterentwickeln und präsentieren

Zielgruppe

Katechetisch Tätige und am Thema interessierte Frauen und Männer

Referentin

Lydia Pfister, Stimm-Körpersprachetrainerin, Supervisorin/Coach BSO, Kabarettistin, Zürich
www.lydiapfister.ch

TeilnehmerInnenzahl

Max. 12; Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Kosten

Fr. 50.- je Weiterbildungstag inklusiv Materialien; (unentschuldigte Absenz wird verrechnet)

Veranstaltungsdaten

Mittwoch, 03. Februar 2016, 09:00 - 16:30 Uhr

Mittwoch, 31. August 2016, 09:00 - 16:30 Uhr

Räume F + G, Hirschengraben 70, Zürich

Anmeldung bis 01. Februar 2016 / 22. August 2016

Fachstelle für Religionspädagogik, Sekretariat
Hirschengraben 66, 8001 Zürich, Tel. 044 266 12 82
religionspaedagogik@zhkath.ch